生徒のみなさんへ感染症対策のお願い（令和3年5月10日）

徳島県立富岡東中学校・高等学校

健康観察について

- 発熱がなくても風邪の初期症状（のどの痛みや違和感、少し咳がある、たんがからむなど）がみられる時は症状がなくなるまでは自宅で療養してください。
- かかりつけ医に連絡し、受診・登校について相談をしてください。
- 受診後も継続して健康観察を続けてください。
  症状が軽快した後に、再び体調が悪くなったり、風邪症状が続く場合には再度かかりつけ医に連絡してください。
- 風邪の初期症状がある場合には、かかりつけ医から登校が許可されていても、マスクを外す活動（体育や部活動）には参加はできません。

風邪症状など新型コロナウイルス感染症が
疑われる症状に該当する欠席については出席停止
となります。必ず保護者の方が学校に風邪症状が
ある旨を連絡をしてください。出席停止の場合、
登校を再開した後に証明書の提出をお願いします。

マスクの着用について

- 校舎内では体調不良時を除いてはマスクの着用をしてください。
- 感染予防には不織布マスクが効果的です。汚れたり、落とした時は取り替えてください。ウレタンマスクは感染を防ぐ効果が低いものが多いので、できるだけ利用は控えましょう。
- 飲食時や体調不良時にマスクを外している場合は会話を控えてください。
- マスクは顔のサイズに合ったものを正しく着用してください。
- 体育などの活動の際にマスクを外すときはマスクケースやビニール袋などを用意してマスクを保管するようにしてください。
- マスクの表面に触れないように注意し、着脱の時はヒモを持ってするようにしましょう。
- マスクは予備のものを準備しておきましょう。



マスクを外して会話をしない



鼻を出さないようにする



顔と隙間ができないようにする

朝の健康調査について

当面の間、メールでの調査と朝のＨＲでの健康観察を行います。

朝６時に学校からメールが送信されます
↓
登校までに検温をして、体温と健康状態を記入して返信
↓
朝のＨＲで担任が健康観察表を配付して記入
↓
教員が健康状態をチェック

- メールは登校する前に健康状態を把握し、未送信者には速やかに学校で健康観察や検温を行うために実施します。
- 朝のＨＲで健康観察表に該当する症状がある時は早退し、自宅で経過観察をすることになります。
- 体調不良の時は公共交通機関の利用は控えてください。

飲食や机の消毒について

- 休み時間に水分補給等をするときは、飲みながら会話をしないでください。
- 昼食前や昼食後には、手洗いや手指消毒、自分の机の消毒をするようにしてください。
- 昼食は自分の席で会話をせずに食べてください。昼食後にマスクを着用してから会話をしてください。
- ペットボトルは持ち帰るか、自動販売機横のゴミ箱へ捨ててください（教室内に捨てない）。感染リスクを減らすため、必ずラベルとキャップを外し、分別を徹底してください。
- 食堂にはお弁当の持ち込みは禁止です。

《机の消毒のしかた》

- ペーパータオルにアルコールを吹き付けた後、机の上をきれいに拭いてください。
- 使ったペーパータオルはゴミ箱へ捨ててください。

トイレ・手洗い場の利用について

- 北校舎の手洗い場やトイレも利用して分散してください。
- 混雑時には前後の間隔を十分にとって待つようにしてください。
- 窓は開けて換気をしてください。
- 換気扇は常にＯＮにしておきましょう。
- トイレや手洗い場は狭い空間なので、会話を控えましょう。
- 利用後は必ず石けんで手洗いをしてください。
- 歯みがきをするときもソーシャルディスタンスを十分に保ちましょう（蛇口１つ分は間隔を空けて使いましょう）。
- 蛇口に触れた後も手指を消毒しておきましょう。