

サッカー部 感染症対策

1, 感染症予防対策等

○共通事項

- ・ 顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・ 活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・ 活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・ 器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

○部独自の事項

- ・ 部室の同時利用は最大3名までとし、近距離での会話を控える
- ・ クラブハウスの同時利用は最大5名までとし、近距離での会話を控える
- ・ 練習中は30分に1回以上休憩の時間をとり、近距離での会話を控える
- ・ 休憩の際はシャボンで手洗いをしてから給水する
- ・ 選手ごとに専用の給水ボトルを設け、飲み回しを避ける

2, 活動計画

- ・ 5月16日～5月21日
練習時間は平日1時間以内、休日2時間以内とし、負担の少ないメニューを精選する。
練習中、人との距離が近い場合は無発声を心掛ける
クラブハウスの利用は中止し、人同士の間隔をとって外でトレーニングを行う
練習前後や集合の際はマスクの着用を義務付ける
週に1日以上休みを設ける
- ・ 5月22日～総体最終日
練習時間は平日2時間以内、休日3時間以内とする。
練習中、人との距離が近い場合は無発声を心掛ける
クラブハウスの利用は中止し、人同士の間隔をとって外でトレーニングを行う
練習前後や集合の際はマスクの着用を義務付ける
週に1日以上休みを設ける