

男女陸上競技部 感染症対策

1, 感染症予防対策等

○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

○部独自の事項

- ・各パートごとの練習を行い、少人数で練習をする。近距離での会話を控える。
- ・個人で器具や備品を使い、共用を避ける。
- ・休憩時は手指消毒をしてから給水をする。
- ・クラブハウスの同時利用は最大5名までとし、近距離での会話を控える。
- ・部室の利用は密を避け、短時間とし、マスクを着用し、近距離での会話を控える。

2, 活動計画

- ・5月15日～5月21日の練習について
練習時間は平日1時間、休日2時間とする。
練習内容は精選し、各パートで練習する。
クラブハウスの利用時は短時間かつ少人数で行い、マスク着用と消毒を徹底する。
練習前後、集合の際はマスクを着用する。
パート毎に1日以上週休日を設ける。
- ・5月22日～高校総体までの練習について
練習時間は平日2時間、休日3時間とする。
練習内容は精選し、各パートで練習する。
クラブハウスの利用時は短時間かつ少人数で行い、マスク着用と消毒を徹底する。
練習前後、集合の際はマスクを着用する。
パート毎に1日以上休養日を設ける。