

男子バスケットボール部 感染症対策

1, 感染症予防対策等

○共通事項

- ・ 顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・ 活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・ 活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・ 器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

○部独自の事項

- ・ 部室の同時利用は最大3名までとし、近距離での会話を控える
- ・ クラブハウスの同時利用は最大5名までとし、近距離での会話を控える
- ・ 体育館は窓や扉を開放し、換気を徹底。
- ・ 人との距離が近い場合は、無発声を徹底。
- ・ 可能な限り、スポーツマスクを着用しながら練習を行う。
- ・ 休憩をこまめに取り、流水と石けんでの手洗いをする。
- ・ 飲み物は各自で水筒やペットボトルなどを用意し、共有しない。

2, 活動計画

【5月17日～5月21日】

- ・ 練習時間は平日1時間以内、休日2時間以内とし、屋外で負担の少ないトレーニングを実施する。
- ・ 練習前後や集合の際はマスクの着用を義務付ける。
- ・ 週に1日以上休みを設ける。

【5月22日～総体最終日】

- ・ 練習時間は平日2時間以内、休日3時間以内とする。
- ・ 練習前後や集合の際はマスクの着用を義務付ける。
- ・ クラブハウスの利用は短時間で行い、マスク着用と消毒を徹底する。
- ・ 週に1日以上休みを設ける。