

# 卓球部 感染症対策

## 1, 感染症予防対策等

### ○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

### ○部独自の事項

- ・活動中はマスクを着用
- ・多目的ホールは常時換気をする。ただし、雨天時強風時は10分おきに換気する。
- ・熱中症予防のため、30分毎に休憩を取り、手指消毒と水分補給を行う。
- ・飲み物は各自用意し、共有しない。
- ・ラケットの貸し借りはしない。
- ・卓球台は3台を使用し、間隔を十分とる。
- ・人と人の距離をしっかりとる。
- ・部室には一度に3人以上入らない。また、会話はマスクの着用を徹底する。

## 2, 活動計画

### 【5月14日（金）まで】

- ・活動休止

### 【5月15日（土）から21日（金）】

- ・平日1時間、休日2時間以内の活動
- ・シングルスのための練習で多球練習はしない。
- ・過度な負担にならないように活動する。

### 【5月22日（土）から】

- ・平日2時間、休日3時間以内の活動
- ・過度な負担にならないように活動する。