

# 女子ソフトテニス部 感染症対策

## 1, 感染症予防対策等

### ○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

### ○部独自の事項

- ・練習前・練習後は石鹸と流水で手洗いをする
- ・部室の同時利用は最大3名までとし、マスクを着用し近距離での会話を控える
- ・30分毎に休憩を取り、休憩時は手指消毒をしてから給水をする
- ・飲み物は各自で用意。1つの飲み物を共有しない
- ・握手やハイタッチの禁止

## 2, 活動計画

- ・学校再開～5月14日  
学校における部活動が休止のため、各自、自宅でトレーニングを行う。
- ・5月15日～5月21日  
練習時間は平日1時間以内、休日2時間以内とする。  
練習中、人との距離が近い場合は無発声を心掛ける。  
練習前後や集合の際はマスクの着用を義務付ける。  
練習内容を精選し、体に負担の少ない練習を行う。  
感覚を取り戻すための練習メニューを中心に行う。
- ・5月22日～総体最終日  
練習時間は平日2時間以内、休日3時間以内とする。  
練習中、人との距離が近い場合は無発声を心掛ける。  
練習前後や集合の際はマスクの着用を義務付ける。