

女子バレーボール部 感染症対策

1, 感染症予防対策等

○共通事項

- ・ 顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・ 活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・ 活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・ 器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

○部独自の事項

- ・ 部室の使用時は人数制限(最大3人)を行い、近距離での会話を控える
- ・ クラブハウスの同時利用は最大5名までとし、近距離での会話を控える
- ・ 体育館の窓や扉を開放し、常時換気を徹底する。
- ・ 可能な限り、スポーツマスクを着用しながら練習を行う。
- ・ 道具は自分専用の物を準備する。やむを得ず共用の物を使用する時は、使用前後に消毒をする。
- ・ 休憩をこまめに取り、流水と石けんでの手洗いをする。
- ・ 飲み物は各自で水筒やペットボトルなどを用意し、共有しない。
また、手指消毒後に水分補給を行う。

2, 活動計画

【5月21日まで学校での活動休止】

- ・ 自宅で個人別トレーニングを行う。

【5月22日～総体最終日】

- ・ 練習時間は平日2時間以内、休日3時間以内とする。
- ・ 練習前後や集合、ミーティングの際はマスクの着用を義務付ける。
- ・ クラブハウスの利用は短時間で行い、マスク着用と消毒を徹底する。
- ・ 練習後は速やかに帰宅する。
- ・ 週に1日以上休みを設ける。