

# 女子バスケットボール部 感染症対策

## 1, 感染症予防対策等

### ○共通事項

- ・ 顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・ 活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・ 活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・ 器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。

### ○部独自の事項

- ・ 部室の同時利用は最大3名までとし、近距離での会話を控える。
- ・ 練習中は可能な限りスポーツマスクを着用する。
- ・ クラブハウスの同時利用は最大5名までとし、近距離での会話を控える。
- ・ 体育館は窓や扉を開放し、換気を徹底する。
- ・ 人との距離が近い場合は、無発声を徹底する。
- ・ 休憩をこまめに取り、手指消毒をする。
- ・ 飲み物は各自で水筒やペットボトルなどを用意し、共有しない。

## 2, 活動計画

### 【5月21日まで学校での活動休止】

- ・ 自宅で個人別トレーニングを行う。

### 【5月22日～総体最終日】

- ・ 練習時間は平日2時間以内、休日3時間以内とする。
- ・ 週に1日以上休みを設ける。
- ・ 練習後に健康状態を確認し、速やかに帰宅する。